

Interviuri cu privire la integrarea socială a sportivilor de performanță

Leon Gomboș

Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Cluj-Napoca

Rezumat

O ipoteză a acestei teme este aceea că practicarea sportului de performanță prezintă atât avantaje, cât și dezavantaje din punct de vedere al integrării sociale al celor care-l practică.

Avantajele practicării sportului de performanță din punct de vedere al integrării sociale se referă la următoarele aspecte: 1) avantajele de conduită - educarea unor calități morale și comportamentale: disciplina, punctualitatea, puterea de muncă, dorința de a învinge, dârzenia, combativitatea; 2) avantajele din punct de vedere al dezvoltării fizice armonioase și a menținerii unei stări de sănătate foarte bune; 3) avantajele de ordin material; 4) avantajele din punct de vedere al socializării prin cunoașterea unui număr mare și divers de persoane, locuri, culturi; 5) avantajele din punct de vedere al imaginii pe care și-o formează marii campioni.

Dezavantajele practicării sportului de performanță privind integrarea socială se referă în special la lipsa timpului liber, la dificultatea de a urma cursurile instituțiilor de învățământ superior și, uneori, la neglijarea vieții de familie.

Din chestionarele și interviurile prelucrate se poate concluziona că avantajele pe care le oferă sportul de performanță privind integrarea socială sunt net superioare dezavantajelor, iar dacă acestea sunt conștient asumate sunt privite nu ca dezavantaje, ci ca un preț plătit performanței.

Cuvinte cheie: sport, performanță, sănătate, integrare socială.