

Înotul masters: sport de performanță sau sport de timp liber?

Simona Petracovschi, Sandra Racovițan, Sorinel Voicu

Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Rezumat

Premize. Prezentul studiu pleacă de la ideea în că înotul masters poate fi considerat o continuare a activității de performanță a foștilor sportivi, precum și ocazia de afirmare prin intermediul competițiilor a pasionaților de înot, care nu au avut ocazia să practice înotul la acest nivel până în prezent.

Obiective. Determinarea principalelor motive pentru care sportivii masters practică înotul, implicit, încadrarea înotului masters în ramura înotului de performanță sau ca activitate de petrecere a timpului liber.

Metoda. Metoda chestionarului a fost aplicată membrilor activi ai Clubului de înot Masters din Timișoara.

Rezultate. Interpretarea chestionarului a situat înotul masters în sfera activităților de timp liber, deoarece membrii clubului consideră menținerea stării de sănătate prin înot ca fiind principalul motiv pentru practicarea lui. Deși din 35 de respondenți, 15 au practicat înotul de performanță și 60 % dintre ei participă ocazional la competiții, aceste statistici nu prezintă activitatea competițională ca fiind cel mai important obiectiv urmărit.

Concluzii. Chiar dacă dimensiunea competițională a înotului este cea mai vizibilă, mișcarea de înot masters pune accent mai puțin pe performanță, decât pe practicarea înotului pentru adulți, având ca scop principal menținerea capacității fizice și a stării de sănătate, devenind astfel o activitate recreativă sub deviza „Înotul pentru adulți – sport și sănătate”.

Cuvinte cheie: înot masters, performanță, competiție, timp liber, sănătate.