

Metode de evaluare clinică și funcțională a mâinii post-traumatice și/sau operate

Consuela Monica Brăilescu, Rodica Gabriela Scarlet, Ioan Lascăr, Adriana Sarah Nica
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Rezumat

Mâna poate fi sediul unor afecțiuni diverse (reumatismale, sistemice, tumorale, congenitale etc), dar funcția ei prin excelență de inter-relație cu mediul și, nu în ultimul rând, cu societatea modernă tehnologizată, fac ca marea majoritate a suferințelor sale să fie de natură traumatică.

Evaluarea corectă a mâinii post-traumatice este esențială pentru stabilirea atitudinii terapeutice optime (conservatoare sau intervențională) și care, urmată de un program specific fizical-kinetic și de terapie ocupațională, poate duce la reluarea activităților uzuale cotidiene și, după caz, și a activităților socio-profesionale.

Deși nu există o fișă de evaluare universal acceptată, fiecare Centru de Terapie a Mâinii ajunge (în urma propriei experiențe clinice) să utilizeze un anumit protocol de evaluare a pacienților. În lucrarea de față, colectivul de autori propune o abordare complexă a pacientului cu patologie traumatică (operată sau nu) a mâinii, fiind rezultatul unei îndelungate colaborări interdisciplinare între Clinica de Chirurgie Plastică și Reparatrice a Spitalului de Urgență Floreasca, București și Institutul Național de Recuperare și Medicină Fizică, București.

Cuvinte-cheie: mâna post-traumatică și/sau operată; protocol și fișă-test de evaluare; testare cantitativă senzorială (QST); recuperare funcțională; realitate virtuală.