

# Influența unor preparate cu rol de susținere și refacere a capacității de efort fizic

Ovidiu Dragoș<sup>1</sup>, Remus Orăsan<sup>2</sup>, Mihai Kiss<sup>2</sup>, Remus Moldovan<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Cabinet Medical „CFR 1907” Cluj Napoca

<sup>2</sup>Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

## Rezumat

*Premize.* Optimizarea antrenamentului sportiv are în vedere două componente: pregătirea biologică pentru competiții și performanțe și refacerea cu protecția stării de sănătate a sportivului.

*Obiective.* S-a urmărit la șobolani efectul administrării unor preparate cu rol de susținere și refacere asupra capacității aerobe de efort.

*Metode.* Cercetările au fost efectuate pe 5 loturi de șobolani albi masculi rasa Wistar împărțite astfel: Lot I – martor, antrenat la efort fizic; Lot II – antrenat la efort fizic și suplimentat cu Preparatul I preefort; Lot III – încărcat cu 15% din greutate, antrenat la efort fizic și suplimentat cu Preparatul I preefort; Lot IV – antrenat la efort fizic și suplimentat cu Preparatul II postefort; Lot V – încărcat cu 15% din greutate, antrenat la efort fizic și suplimentat cu Preparatul II postefort. Pentru capacitatea aerobă de efort s-a aplicat testul de alergare la banda de fugă. Momentele luate în studiu au fost: T<sub>1</sub> - ziua 1; T<sub>3</sub> - ziua 3; T<sub>5</sub> - ziua 5; T<sub>7</sub> - ziua 7; T<sub>9</sub> - ziua 9; T<sub>11</sub> - ziua 11; T<sub>13</sub> - ziua 13; T<sub>15</sub> - ziua 15; T<sub>17</sub> - ziua 17; T<sub>19</sub> - ziua 19; T<sub>21</sub> - ziua 21. Complexele farmacologice utilizate au fost: Preparatul I – complex cu rol de susținere nutrițională – conține taurină, inositol, policosanoli, vitamina C; Preparatul II – complex cu rol de refacere – conține licopen, polifenoli, β-caroten, vitamina E, vitamina C și seleniu. Administrarea s-a făcut zilnic prin gavaj buco-faringian.

*Rezultate.* Lotul I, antrenat la efort fizic prezintă creșteri semnificative ale timpului de alergare începând cu momentul T<sub>3</sub>, până în momentul T<sub>13</sub>, comparativ cu loturile III și V și scăderi semnificative ale timpului de alergare față de loturile II și IV, după momentul T<sub>13</sub> și până la momentul T<sub>21</sub>. Lotul II prezintă creșteri semnificative ale timpului de alergare începând din momentul T<sub>3</sub>, până la finele experimentului, față de lotul III și din momentul T<sub>13</sub> până la momentul T<sub>19</sub>, față de lotul I, III și V. Cele mai mari valori au fost realizate în momentul T<sub>21</sub>. Lotul III prezintă cele mai scăzute valori semnificative ale timpului de alergare pe parcursul experimentului, față de lotul I, II și IV. Lotul IV prezintă cele mai ridicate valori semnificative față de lotul I, II, III și V până în momentul T<sub>19</sub> al experimentului. Lotul V prezintă cele mai scăzute valori semnificative ale timpului de alergare față de restul loturilor și în special față de lotul IV.

*Concluzii.* 1) Preparatele cu rol de susținere și refacere a capacității aerobe de efort la animale au efect diferit în funcție de durata și intensitatea efortului fizic. 2) Preparatul I, cu rol de susținere este mai eficient pe termen lung. 3) Preparatul II, cu rol de refacere este mai eficient pe termen scurt. 4) Creșterea intensității efortului fizic prin încărcare determină scăderea capacității aerobe de efort, atât la animalele suplimentate cu Preparatul I, cât și la cele suplimentate cu Preparatul II; scăderile sunt mai mari după suplimentarea cu Preparatul II.

**Cuvinte cheie:** capacitate de efort, complex cu rol de susținere a efortului, complex cu rol de refacere postefort.