

Un model matematic al proiectării experimentelor în activitățile motrice umane

Călin Gabriel Șarlă¹, Valentina Dinu², Adrian Iașinski³

¹Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad

²Policlinica pentru sportivi Craiova

³Universitatea din Craiova

Rezumat

În contextul operațiunilor de diagnoză - prognoză apare și ansamblul de scopuri coerente și obiective pentru care sunt propuse strategii eficiente de lucru, menite să le rezolve planificat și programat. Prognoza reprezintă punctul de plecare în elaborarea strategiilor de lucru cu echipele sportive și se definește ca „o prevedere științifică a desfășurării stărilor viitoarelor evenimente, exprimate sub formă de informații prognostice”.

Această metodă poate fi operaționalizată cu ajutorul aparatului de matematică-statistică, include simularea și optimizarea și poate conduce la programe eficiente de instruire. Tehnica de calcul, prin calcularea variantelor de lucru și stabilirea variantelor optime, mărește viteza de decizie în ceea ce privește selecția strategiilor și tehnologiilor de acționare privind realizarea obiectivelor propuse, fără a modifica esența problemei pe care o avem de rezolvat.

Trebuie avut în vedere că principiile etice ale societății nu mai permit experimentul pe om, iar singurul mijloc care poate media cerințele cercetării științifice moderne-dificile datorită complexității problematicei – este folosirea celei mai înalte tehnici de calcul vizând optimizarea activităților motrice.

Cuvinte cheie: proiectare, model – modelare, simulare, optimizare, motricitate sportivă.