

# Capacitatea aerobă de efort la copil

Valentina Dinu<sup>2</sup>, Mirela Lucia Călina<sup>1,2</sup>, Denisa Enescu Bieru<sup>1</sup>, Ligia Rusu<sup>1,2</sup>, Taina Avramescu<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Universitatea din Craiova

<sup>2</sup>Policlinica pentru sportivi Craiova

## Rezumat

La copil, capacitatea aerobă de efort se apreciază prin evaluarea consumului maxim de oxigen ( $\text{VO}_2 \text{ max}$ ) în cursul unei probe de efort muscular. Ideal, valorile standard ale  $\text{VO}_2 \text{ max}$  se calculează cu ajutorul unor ecuații alometrice, care trebuie să țină cont de masa slabă și de activitatea fizică a subiectului. În prezent ele nu există la copil, ceea ce face extrem de dificilă interpretarea probelor de efort. Acest studiu își propune să treacă în revistă datele din literatura de specialitate, cu scopul de a stoca valorile standard ale  $\text{VO}_2 \text{ max}$  la copil și de a ușura interpretarea rezultatelor de către clinician. Utilizarea unor valori standard ale  $\text{VO}_2 \text{ max}$ , comune tuturor serviciilor de explorare, reprezintă de asemenea primul pas, indispensabil, pentru a propune o standardizare a protocolului de creștere a intensității efortului, cu scopul de a putea compara, în diferite centre, valorile parametrilor submaximali ai capacității de efort aerob.

**Cuvinte cheie:** copil, capacitate de efort aerob, standarde.