

# Abordarea problematicii atenției la fotbaliști

Constantin Ploeșteanu<sup>1</sup>, Simona Alecu<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, Facultatea de Educație Fizică și Sport

<sup>2</sup>Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

## Rezumat

*Premize.* La sportiv, educarea calităților atenției (volumul, stabilitatea, concentrarea, mobilitatea și distributivitatea) vizează latura intelectuală a pregătirii psihologice pentru concurs și se realizează treptat, prin activitățile din antrenamente și concursuri, ca principale mijloace de dezvoltare și de verificare a calităților atenției.

*Obiective.* Studiul experimental și-a propus să urmărească și să stabilească nivelul de atenție distributivă și mobilitatea acesteia la fotbaliștii de 15 ani, ca parte care asigură orientarea activă a organismului către selecția mesajelor, ajustarea anticipativă receptoare și executorie.

*Material și metodă.* Studiul a fost efectuat pe 2 loturi de subiecți. Lotul experimental cuprinde 24 elevi de clasa a IX-a, clasă cu profil de fotbal la Liceul Sportiv Galați. Lotul de control este alcătuit din 24 elevi de clasa a IX-a, fără profil sportiv din cadrul aceluiași liceu. Cercetarea a avut loc în perioada 20 februarie - 20 mai 2010.

*Rezultate.* În urma efectuării unor exerciții specifice jocului de fotbal, s-a constatat că există diferențe semnificative privind pragul de deplasare a atenției, mai convingătoare la lotul de sportivi decât la grupul de control.

*Concluzii.* În vederea creșterii performanței sportive se recomandă folosirea în cadrul procesului de antrenament și a unor mijloace care să contribuie la îmbunătățirea educării calităților atenției.

**Cuvinte cheie:** sport, distributivitatea atenției, psiho-pedagogie, modelare.