

Conferința “Sport pentru Sănătate” ”Sport for Health” Conference



SOCIETATEA ROMÂNĂ DE
PEDIATRIE SOCIALĂ



Despre cercetarea științifică în medicină, sport și reflectarea acesteia în educația pentru sănătate în mediul școlar și academic a fost vorba la recenta Conferință “Sport pentru Sănătate”, desfășurată la Cluj-Napoca (21 octombrie 2010) în organizarea Inspectoratului Școlar Județean Cluj, a Societății Române de Pediatrie Socială și a Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport. Ideea organizării unei asemenea manifestări a fost exprimată încă în luna aprilie a acestui an, cu ocazia Congresului Național de Pediatrie, deziderat împlinit zilele acestea, prin conjugarea eforturilor instituțiilor/organismelor amintite anterior. Noutatea conferinței a constat în aceea că participanți la eveniment au fost responsabilii catedrelor de educație fizică din unitățile școlare de la nivelul municipiului Cluj-Napoca, medici din cabinetele școlare, medici de medicină sportivă, medici pediatri. Invitați: prof. univ. dr. Nicolae Miu - Clinica Pediatrie 2, președintele Societății Române de Pediatrie Socială; prof. univ. dr. Cristina Borzan - șefa Catedrei de Sănătate Publică, UMF Cluj-Napoca; asist. univ. dr. Tudor L. Pop - Clinica Pediatrie 2, secretarul Societății Române de Pediatrie Socială; dr. Manuela Mazilu - director al Ambulatorului de specialitate pentru sportivi Cluj; prof. Ioan Cătinaș - inspector școlar, Inspectoratul Școlar Județean Cluj; prof. univ. dr. Traian Bocu - vicepreședintele Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport; prof. Ioan Mureșan – responsabilul Cercului metodic al profesorilor de educație fizică.

În cadrul lucrărilor conferinței au fost dezbătute următoarele teme: Importanța existenței unei relații permanente între profesorii de educație fizică și medicii din cabinetele școlare – problematică prezentată de prof. univ. dr. Nicolae Miu; Sport pentru sănătate – comunicare prezentată de prof. univ. dr. Vasile Bogdan, decanul Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității “Babeș-Bolyai”; Raportul morbiditate/comorbiditate în școli, în relație cu bazele sportive existente – comunicare prezentată de prof. univ. dr. Traian Bocu, UMF Cluj-Napoca; Examenul de bilanț anual privind starea de sănătate a elevilor – comunicare prezentată de dr. Tulia Fanache, medic școlar; Scutirea de efort fizic în cadrul orelor de educație fizică – comunicare prezentată de prof. Ioan Mureșan.

Detaliind, în cursul intervenției sale, prof. univ. dr. Nicolae Miu a pledat pentru necesitatea relației dintre medici, în general și medicii școlari, în special și profesorii de educație fizică, pentru promovarea mișcării, pentru a se încerca găsirea unor soluții pentru elevii care nu pot da randament la orele de educație fizică; profesorul a atras atenția asupra creșterii procentuale a obezității în rândul copiilor, a cazurilor de hepatită cronică, făcând totodată recomandarea de îndrumare către mișcare a copiilor. Prof. Miu a recomandat, de asemenea, efortul diferențiat în perioada de creștere, considerarea scutiților medicale numai pentru copiii cu mari probleme de sănătate, contraindicația pentru practicarea sportului de performanță de către copiii cu probleme de sănătate, dar și atragerea unui număr cât mai mare de copii în favoarea practicării formelor de mișcare sub diverse forme.

Prof. univ. dr. Vasile Bogdan a atras atenția asupra faptului că trebuie făcută diferența între sport și activitățile sportive, că trebuie cultivată relația dintre profesorii de educație fizică din școli, licee și Facultatea de educație fizică; de asemenea, că se cere întărită conlucrarea între profesorii de educație fizică și medici.

Prof. univ. dr. Traian Bocu a comunicat câteva rezultate din cadrul unui proiect – grant, referitoare la relația direct proporțională care s-a constatat între comorbiditate și nivelul de dezvoltare al spațiilor didactice pentru educație fizică din școli. Și o altă concluzie interesantă, care trebuie să ne pună pe gânduri: principalele motive ale sustragerii elevilor de la educație fizică sunt dificultatea programei de educație fizică și sistemul actual de evaluare.

Dr. Tulia Fanache, medic școlar, a explicat în ce constă examenul de bilanț anual asupra stării de sănătate a elevilor. Astfel, în anul școlar 2008-2009, afecțiunile constatate în ordine procentuală au fost: viciile de refracție, viciile de postură, bolile cardiovasculare, obezitatea. Profesorii de educație fizică au un rol foarte important în prevenirea acestor boli și în determinarea elevilor pentru a face cât mai multă mișcare.

Prof. Ioan Mureșan a tratat problema scutiților medicale sub aspectul legal dat de Ordinul nr. 520/2007 din 6.03.2007, publicat în MOF nr. 275- 25.04.2007. Aceasta înseamnă că medicul specialist trebuie să scrie

pe scutire care sunt contraindicațiile. Elevii care nu sunt foarte buni la toate probele de control ar trebui stimulați, în special dacă au prezență maximă și își dau interesul. Elevul scutit parțial trebuie să participe la ore, nu să absenteze. De asemenea, trebuie să existe kinetoterapeut în școli.

Dr. Manuela Mazilu, directorul Ambulatorului de specialitate pentru sportivi, s-a declarat de acord cu existența kinetoterapeutului în școli, arătând că rolul acestuia este esențial în școală. Sînt mulți părinți care au impresia că sportul le face rău copiilor, dar în momentul în care contactează profesorul de educație fizică, aceștia își schimbă părerea. Mai mult, inactivitatea fizică este un risc, iar durata combaterii sedentarismului este de la 5-10 minute pe zi până la 20 de minute. Alte precizări ale dr. Mazilu: loviturile toracice sunt periculoase la copii; trebuie făcută

diferența între activitatea sportivă și cea de performanță; pentru deviațiile coloanei vertebrale trebuie date scutiri numai copiilor care fac gimnastică de recuperare în centre specializate, dar bine ar fi dacă ar face acest lucru cu kinetoterapeutul din școală, dacă acesta ar exista.

Pe marginea acestei problematici au urmat discuții cu caracter interactiv, purtate de profesorii și medicii din sală, cu referire și la realitățile din școli.

Concluziile au fost formulate de prof. univ. dr. Nicolae Miu, care a apreciat în mod deosebit calitatea manifestării, universitarul propunând ca următoarea întâlnire de lucru, pe baza unor materiale concrete (de exemplu: prezentarea efectivă a bilanțului pe anul precedent și a situației precedente și curente a scutirilor medicale de la orele de educație fizică) să aibă loc în jurul datei de 15 ianuarie 2011.



Prof. dr. Nicolae Miu, inițiatorul Conferinței „Sport și sănătate”, adresându-se asistenței din partea Societății Române de Pediatrie Socială.



Prof. dr. Nicolae Miu, președintele Societății Române de Pediatrie Socială.



Prof. Ioan Mureșan, președintele Cercului Metodic al profesorilor de educație fizică din Cluj-Napoca, adresându-se asistenței.

De la stînga: Prof. dr. Traian Bocu, șeful Catedrei de Educație fizică a UMF Iuliu Hațieganu, redactor șef al revistei *Palestrica Mileniului III*, Prof. dr. Nicolae Miu, șeful Clinicii Pediatrie II din Cluj-Napoca, Prof. dr. Cristina Borzan, șefa catedrei de Sănătate Publică a UMF Iuliu Hațieganu, Prof. dr. Vasile Bogdan, Decanul Facultății de Educație Fizică din cadrul UBB Cluj-Napoca, Prof. Ioan Cătinaș, Inspector de specialitate în cadrul ISJ Cluj.

A consemnat,
Traian Bocu